



Beschäftigungsplan für die Woche vom **23.02. - 01.03.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, WK 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
10.30 bis 11.30 Uhr Der Monat Februar (Wohnküche 2)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
10.30 bis 11.30 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 3)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Buchstaben- und Wörterrätsel (WK 1)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Bingo (Wohnküche 3)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 4)



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Kegeln (Mehrzweckraum)

Dienstag

13.00 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Kartenspiele (Wohnküche 4)

Mittwoch

13.00 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf
15.45 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung Spaziergang

Donnerstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
16.00 bis 17.00 Uhr Würfelspiele (Wohnküche 2)

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.45 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

13.45 bis 15.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Sonntag

13.45 bis 15.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang



Beschäftigungsplan für die Woche vom **02.03. - 08.03.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, Wohnküchen 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
10.30 bis 11.30 Uhr Saxophonkonzert (Restaurant)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Restaurant)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
10.30 bis 11.30 Uhr Spiel: Wörterwald (Wohnküche 1)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Restaurant)
10.30 bis 11.30 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 3)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wir malen Mandalas (Wohnküche 2)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm zum Frauentag
(Mehrzweckraum)



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Galgenraten (Wohnküche 4)

Dienstag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr musikalischer Nachmittag (Wohnküche 2)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf
15.45 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 4)

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Lese- und Erzählrunde (Wohnküche 1)

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang



Beschäftigungsplan für die Woche vom **09.03. - 15.03.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, Wohnküchen 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
10.30 bis 11.30 Uhr Der Monat März (Wohnküche 4)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Restaurant)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung/ Spaziergang
10.30 bis 11.30 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 2)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung/ Spaziergang
10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Teekesselchen (Wohnküche 3)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 1)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Bilderrätsel (Wohnküche 1)

Dienstag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Wurfspiele (Mehrzweckraum)
18.00 bis 20.00 Uhr Angehörigenabend (Restaurant)

Mittwoch

13.30 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf
14.30 bis 15.30 Uhr Sprechstunde Hospiz (Clubraum)
15.45 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

13.30 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
16.00 bis 17.00 Uhr Quizrunde (Wohnküche 4)

Freitag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.45 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang



Beschäftigungsplan für die Woche vom **16.03. - 22.03.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, Wohnküchen 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung/ Spaziergang
10.30 bis 11.30 Uhr Gottesdienst (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Erinnerungsgruppe (Wohnküche 3)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung/ Spaziergang
10.30 bis 11.30 Uhr musikalischer Vormittag mit DJ Klaus (Restaurant)

Mittwoch

08.00 bis 10.00 Uhr Geburtstagsfrühstück (Restaurant)
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung/ Spaziergang
10.30 bis 11.30 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 2)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)
10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Backgruppe (Wohnküche 4)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
10.30 bis 11.30 Uhr Backgruppe (Wohnküche 2)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 2)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 3)



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Reime und Gedichte (Wohnküche 4)

Dienstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 1)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf
15.45 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Kartenspiele (Wohnküche 4)

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.45 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang



Beschäftigungsplan für die Woche vom **23.03. - 29.03.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, Wohnküchen 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
10.30 bis 11.30 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 4)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
10.30 bis 11.30 Uhr Buchstaben- und Wörterrätsel
(Wohnküche 2)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
10.15 bis 11.15 Uhr Vortrag: Bilder aus Bali (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Spiel: Vertellekes (Wohnküche 3)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Mehrzweckraum)

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Bingo (Wohnküche 1)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvorführung (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 2)



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Küchenrätsel (Wohnküche 1)
16.00 bis 17.00 Uhr Rhythmus und Bewegung
(Mehrzweckraum)

Dienstag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
14.00 bis 17.00 Uhr Ostermarkt (Erdgeschoss)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung /Einkauf
15.45 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)
16.00 bis 17.00 Uhr Pantomime (Wohnküche 4)

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
15.45 bis 17.15 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang



Beschäftigungsplan für die Woche vom **30.03. - 05.04.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 1, Wohnküchen 1, 2, 3, 4



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
10.30 bis 11.30 Uhr Osterquiz (Wohnküche 3)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.00 bis 11.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Fußpflege
10.30 bis 11.30 Uhr Plattdeutscher Gottesdienst (Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
10.15 bis 11.15 Uhr Kindergartenbesuch (Restaurant)
10.30 bis 11.30 Uhr Wir färben Ostereier (Wohnküche 3)

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 10.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
10.30 bis 11.15 Uhr Chor (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Erinnerungsgruppe: Ostern (Wohnküche 2)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wir malen Osterbilder (Wohnküche 1)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm zu Ostern
(Wohnküche 2)



Nachmittags

Montag

13.45 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr musikalischer Nachmittag (Wohnküche 4)

Dienstag

13.30 bis 14.30 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Fußpflege
16.00 bis 17.00 Uhr Wir färben Ostereier (Wohnküche 1)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Einkauf
15.45 bis 17.00 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Donnerstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Ostergeschichten (Wohnküche 4)

Freitag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang
16.00 bis 17.00 Uhr Bibelstunde zu Karfreitag
(Mehrzweckraum)

Samstag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang

Sonntag

13.45 bis 14.45 Uhr individuelle Einzelbetreuung / Spaziergang